

Frühjahrs-Check



FÜRS RADL

VERKEHRSTAUGLICHKEIT GEM. STVZO

Ein Fahrrad ist verkehrssicher, wenn es entsprechend der Straßenverkehrszulassungsordnung (StVZO) ausgerüstet ist. Es braucht:

- eine helltönende Klingel,
- zwei voneinander unabhängige Bremsen,
- zwei rutschfeste und festverschraubte Pedale
- sowie eine vorschriftsmäßige und nach StVZO zugelassene Beleuchtung.

Nach aktueller Rechtslage müssen Leuchten nur bei Dunkelheit bzw. schlechter Sicht vorhanden sein; Batterie- oder Akkubeleuchtung ist erlaubt. Reflektoren müssen immer vorhanden sein.

Vorgeschrieben sind mind.:

- vorne eine weiße Leuchte und ein weißer Reflektor,
- hinten eine rote Rückleuchte und ein roter Rückstrahler mit Z-Kennzeichnung,
- Reflektoren seitlich an den Rädern (alternativ je zwei gelbe Speichenreflektoren, weiße Leuchtstreifen an den Reifen oder reflektierende Hülsen an jeder Speiche),
- gelbe Rückstrahler an den Pedalen nach vorne und hinten.

Wichtig:

Was nicht genehmigt ist, darf nicht am Rad angebracht sein (z. B. Hupe, weitere bzw. nicht zugelassene Beleuchtung).

Bauteil	Prüfung:	Bei Störung:
Vorder- und Hinterbremse vorne: Handbremse (i. d. R. links) hinten Handbremse (i. d. R. rechts) oder Rücktrittbremse	Kann mit der Bremse beim Schieben so gebremst werden, dass das entsprechende Rad blockiert? Andernfalls reicht die Bremskraft nicht aus! Blockiert die Rücktrittbremse in allen Gängen das Hinterrad? Sind die Bremsbeläge abgefahren? (Sichtprobe bzw. bei Scheibenbremsen metallenes Geräusch) Ist Bremsen ohne Umgreifen möglich? Kann beim Ziehen des Bremshebels ein am Lenker verbliebener Finger eingeklemmt werden? In diesem Fall ist die Griffweite zu gering, das Spiel zu groß oder bei hydraulischen Bremsen ggf. Luft im System (Achtung: möglicherweise gestörte Notbrems-Fähigkeit!).	Felgen bzw. Brems Scheiben reinigen Bremszüge einstellen oder erneuern Bremsklötze/-beläge austauschen Bremszangen justieren hydraulische Bremsen entlüften Bremsgriffe austauschen bei defekter Rücktrittbremse alternativ Handbremse installieren
Klingel	Ist die Klingel helltönend? Kann die Klingel ohne umzugreifen erreicht werden? Ist gleichzeitiges Bremsen möglich?	Klingel anders montieren, ggf. für Linkshänder drehen
Beleuchtung	Ist der Lichtstrahl gut ausgerichtet? Sind die Leuchten sicher montiert? Wird die Leuchte durch Gepäck verdeckt?	Dynamo ausrichten Verdrahtung überprüfen Leuchte austauschen Batterien austauschen, Akku laden Lampe ausrichten

ALLGEMEINER RADZUSTAND

Bauteil	Prüfung:	Bei Störung:
Reifen	Ist der Luftdruck entsprechend der Vorgabe des Reifenherstellers (zu „platt“ oder zu prall)? Ist das Profil ausreichend? Gibt es Risse an den Seiten? Sind die Reifen gleichmäßig in den Felgen versenkt? Hat der Reifen einen Seitenschlag („Eiern“)?	aufpumpen oder Luft ablassen neu montieren bzw. austauschen
Räder	„Eiern“ die Räder oder laufen sie nicht gleichmäßig (Höhen- oder Seitenschlag)? Sind alle Speichen fest? Schleift etwas (z. B. Bremsen, Schutzblech, Dynamo)? Ist der Verschleißindikator (Fräsrille an der Felge - falls vorhanden - gut erkennbar? (Ansonsten zu hohe Abnutzung, austauschen!))	Speichenspannung prüfen: wie eine Gitarrensaite zupfen - sind alle Speichenklänge ähnlich? Felge ausrichten durch Spannen bzw. Nachlassen der Speichen Reifen neu montieren Speichen festziehen
Lenker	Ist der Lenker fest oder lässt er sich mit wenig Kraft drehen, wenn das Vorderrad zwischen den Knien eingeklemmt ist? Wackelt der Lenker? Ist er gerade montiert?	Schrauben nachziehen
Sattel	Sicher montiert oder locker bzw. schief? Sattelstütze mind. 10 cm im Sattelrohr? Passt die Sattelhöhe? Das Knie sollte fast durchgestreckt sein, wenn man auf dem Sattel sitzt und mit der Ferse auf dem Pedal steht. Gleichzeitig sollte der Fahrer auf dem Sattel sitzend möglichst mit beiden Zehenspitzen die Straße berühren können. Ein zu niedriger Sattel führt oft zu Knieschmerzen, ein zu hoher zu Rückenproblemen, weil das Gesäß bei jedem Tritt wippt. Nur bei richtiger Sattelhöhe kann wirklich Kraft auf die Pedale gebracht werden.	Schrauben nachziehen Sattel ausrichten Sattelhöhe anpassen
Kette	Ist die Kette rostig, zu sehr gespannt oder zu locker? Ist ein Kettenschutz vorhanden (alternativ Hosensklammern bzw. entsprechende Bekleidung)?	reinigen, mit Kettenspray ölen Kettenglieder einfügen oder entnehmen
Gangschaltung	Sind alle Gänge einlegbar? „Springen“ Gänge zurück?	Ritzel reinigen Gangzüge nachziehen bzw. lockern
E-Bikes und Pedelecs	Wann war die letzte Prüfung beim Fachhändler?	Empfehlung: jährlich oder nach 3000 - 5000 km
Gepäcksicherung	Ist der Gepäckträger tauglich für die Ladung? Sind Korb oder Satteltasche sicher befestigt? Ist der Korb mit einem Netz/Spanngurt gesichert?	umladen oder mit Expander sichern
Helm	Wie alt ist der Helm? Ist er angeschlagen? Sitzt er sicher? Ist das Kinnband zu locker?	Neukauf festziehen

